

**SIROP D'ÉRABLE EN VRAC OU VENDU EN ÉPICERIE,
CONDITIONNÉ OU NON, DE TOUTE RÉGION DU QUÉBEC, DE TOUT GRADE**

TABLEAU STANDARD BILINGUE

Valeur nutritive Nutrition Facts	
par 1/4 tasse (60 mL) / Per 1/4 cup (60 mL)	
Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 220	
Lipides / Fat 0 g	0 %
saturés / Saturated 0 g	
+ trans / Trans 0 g	0 %
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	
Sodium / Sodium 10 mg	0 %
Glucides / Carbohydrate 54 g	18 %
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 48 g	
Protéines / Protein 0 g	
Vitamine A / Vitamin A	0 %
Vitamine C / Vitamin C	0 %
Calcium / Calcium	4 %
Fer / Iron	0 %

TABLEAU SIMPLIFIÉ BILINGUE

Valeur nutritive Nutrition Facts	
par 1/4 tasse (60 mL) / Per 1/4 cup (60 mL)	
Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 220	
Lipides / Fat 0 g	0 %
Sodium / Sodium 10 mg	0 %
Glucides / Carbohydrate 54 g	18 %
Sucres / Sugars 48 g	
Protéines / Protein 0 g	
Calcium / Calcium	4 %
Source négligeable de saturés, trans, cholestérol, fibres, vitamine A, vitamine C et fer. Not a significant source of saturated, trans, cholesterol, fibre, vitamin A, vitamin C or iron.	

**TABLEAU STANDARD BILINGUE AVEC
RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES**

Valeur nutritive Nutrition Facts	
par 1/4 tasse (60 mL) / Per 1/4 cup (60 mL)	
Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 220	
Lipides / Fat 0 g	0 %
saturés / Saturated 0 g	0 %
+ trans / Trans 0 g	
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	
Sodium / Sodium 10 mg	0 %
Potassium / Potassium 180 mg	5 %
Glucides / Carbohydrate 54 g	18 %
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 48 g	
Protéines / Protein 0 g	
Vitamine A / Vitamin A	0 %
Vitamine C / Vitamin C	0 %
Calcium / Calcium	4 %
Fer / Iron	0 %
Riboflavine / Riboflavin	25 %
Magnésium / Magnesium	4 %
Zinc / Zinc	4 %
Manganèse / Manganese	15 %

**TABLEAU SIMPLIFIÉ BILINGUE AVEC
RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES**

Valeur nutritive Nutrition Facts	
par 1/4 tasse (60 mL) / Per 1/4 cup (60 mL)	
Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 220	
Lipides / Fat 0 g	0 %
Sodium / Sodium 10 mg	0 %
Potassium / Potassium 180 mg	5 %
Glucides / Carbohydrate 54 g	18 %
Sucres / Sugars 48 g	
Protéines / Protein 0 g	
Calcium / Calcium	4 %
Riboflavine / Riboflavin	25 %
Magnésium / Magnesium	4 %
Zinc / Zinc	4 %
Manganèse / Manganese	15 %
Source négligeable de saturés, trans, cholestérol, fibres, vitamine A, vitamine C et fer. Not a significant source of saturated, trans, cholesterol, fibre, vitamin A, vitamin C or iron.	

TIRE D'ÉRABLE DU QUÉBEC, DE TOUT GRADE

TABLEAU STANDARD BILINGUE

Valeur nutritive	
Nutrition Facts	
par 2 cuillères à soupe (40 g)	
Per 2 tablespoons (40 g)	
Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 130	
Lipides / Fat 0 g	0 %
saturés / Saturated 0 g	
+ trans / Trans 0 g	0 %
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	
Sodium / Sodium 5 mg	0 %
Glucides / Carbohydate 33 g	11 %
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 29 g	
Protéines / Protein 0 g	
Vitamine A / Vitamin A	0 %
Vitamine C / Vitamin C	0 %
Calcium / Calcium	2 %
Fer / Iron	0 %

TABLEAU SIMPLIFIÉ BILINGUE

Valeur nutritive	
Nutrition Facts	
par 2 cuillères à soupe (40 g)	
Per 2 tablespoons (40 g)	
Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 130	
Lipides / Fat 0 g	0 %
Sodium / Sodium 5 mg	0 %
Glucides / Carbohydate 33 g	11 %
Sucres / Sugars 29 g	
Protéines / Protein 0 g	
Calcium / Calcium	2 %
Source négligeable de saturés, trans, cholestérol, fibres, vitamine A, vitamine C et fer.	
Not a significant source of saturated, trans, cholesterol, fibre, vitamin A, vitamin C or iron.	

TABLEAU STANDARD BILINGUE AVEC RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES

Valeur nutritive	
Nutrition Facts	
par 2 cuillères à soupe (40 g)	
Per 2 tablespoons (40 g)	
Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 130	
Lipides / Fat 0 g	0 %
saturés / Saturated 0 g	
+ trans / Trans 0 g	0 %
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	
Sodium / Sodium 5 mg	0 %
Potassium / Potassium 110 mg	3 %
Glucides / Carbohydate 33 g	11 %
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 29 g	
Protéines / Protein 0 g	
Vitamine A / Vitamin A	0 %
Vitamine C / Vitamin C	0 %
Calcium / Calcium	2 %
Fer / Iron	0 %
Riboflavine / Riboflavin	15 %
Magnésium / Magnesium	2 %
Manganèse / Manganese	4 %

TABLEAU SIMPLIFIÉ BILINGUE AVEC RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES

Valeur nutritive	
Nutrition Facts	
par 2 cuillères à soupe (40 g)	
Per 2 tablespoons (40 g)	
Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 130	
Lipides / Fat 0 g	0 %
Sodium / Sodium 5 mg	0 %
Potassium / Potassium 110 mg	3 %
Glucides / Carbohydate 33 g	11 %
Sucres / Sugars 29 g	
Protéines / Protein 0 g	
Calcium / Calcium	2 %
Riboflavine / Riboflavin	15 %
Magnésium / Magnesium	2 %
Manganèse / Manganese	4 %
Source négligeable de saturés, trans, cholestérol, fibres, vitamine A, vitamine C et fer.	
Not a significant source of saturated, trans, cholesterol, fibre, vitamin A, vitamin C or iron.	

SUCRE D'ÉRABLE DUR DU QUÉBEC, DE TOUT GRADE

TABLEAU STANDARD BILINGUE

Valeur nutritive	
Nutrition Facts	
par 1/8 emballage (31 g)	
Per 1/8 container (31 g)	
Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 110	
Lipides / Fat 0 g	0 %
saturés / Saturated 0 g	
+ trans / Trans 0 g	0 %
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	
Sodium / Sodium 4 mg	0 %
Glucides / Carbohydrate 26 g	9 %
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 23 g	
Protéines / Protein 0 g	
Vitamine A / Vitamin A	0 %
Vitamine C / Vitamin C	0 %
Calcium / Calcium	2 %
Fer / Iron	0 %

TABLEAU SIMPLIFIÉ BILINGUE

Valeur nutritive	
Nutrition Facts	
par 1/8 emballage (31 g)	
Per 1/8 container (31 g)	
Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 110	
Lipides / Fat 0 g	0 %
Sodium / Sodium 4 mg	0 %
Glucides / Carbohydrate 26 g	9 %
Sucres / Sugars 23 g	
Protéines / Protein 0 g	
Calcium / Calcium	2 %
Source négligeable de saturés, trans, cholestérol, fibres, vitamine A, vitamine C et fer.	
Not a significant source of saturated, trans, cholesterol, fibre, vitamin A, vitamin C or iron.	

TABLEAU STANDARD BILINGUE AVEC RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES

Valeur nutritive	
Nutrition Facts	
par 1/8 emballage (31 g)	
Per 1/8 container (31 g)	
Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 110	
Lipides / Fat 0 g	0 %
saturés / Saturated 0 g	
+ trans / Trans 0 g	0 %
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	
Sodium / Sodium 4 mg	0 %
Potassium / Potassium 90 mg	3 %
Glucides / Carbohydrate 26 g	9 %
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 23 g	
Protéines / Protein 0 g	
Vitamine A / Vitamin A	0 %
Vitamine C / Vitamin C	0 %
Calcium / Calcium	2 %
Fer / Iron	0 %
Riboflavine / Riboflavin	10 %
Magnésium / Magnesium	2 %
Zinc / Zinc	2 %
Manganèse / Manganese	2 %

TABLEAU SIMPLIFIÉ BILINGUE AVEC RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES

Valeur nutritive	
Nutrition Facts	
par 1/8 emballage (31 g)	
Per 1/8 container (31 g)	
Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 110	
Lipides / Fat 0 g	0 %
Sodium / Sodium 4 mg	0 %
Potassium / Potassium 90 mg	3 %
Glucides / Carbohydrate 26 g	9 %
Sucres / Sugars 23 g	
Protéines / Protein 0 g	
Calcium / Calcium	2 %
Riboflavine / Riboflavin	10 %
Magnésium / Magnesium	2 %
Zinc / Zinc	2 %
Manganèse / Manganese	2 %
Source négligeable de saturés, trans, cholestérol, fibres, vitamine A, vitamine C et fer.	
Not a significant source of saturated, trans, cholesterol, fibre, vitamin A, vitamin C or iron.	

SUCRE D'ÉRABLE GRANULÉ DU QUÉBEC

TABLEAU STANDARD BILINGUE

Valeur nutritive	
Nutrition Facts	
par 1 cuillère à thé (3.3 g)	
Per 1 teaspoon (3.3 g)	
Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 10	
Lipides / Fat 0 g	0 %
saturés / Saturated 0 g	0 %
+ trans / Trans 0 g	
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	
Sodium / Sodium 0 mg	0 %
Glucides / Carbohydate 3 g	1 %
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 3 g	
Protéines / Protein 0 g	
Vitamine A / Vitamin A	0 %
Vitamine C / Vitamin C	0 %
Calcium / Calcium	0 %
Fer / Iron	0 %

TABLEAU SIMPLIFIÉ BILINGUE

Valeur nutritive	
Nutrition Facts	
par 1 cuillère à thé (3.3 g)	
Per 1 teaspoon (3.3 g)	
Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 10	
Lipides / Fat 0 g	0 %
Glucides / Carbohydate 3 g	1 %
Sucres / Sugars 3 g	
Protéines / Protein 0 g	
Source négligeable de saturés, trans, cholestérol, sodium, fibres, vitamine A, vitamine C, calcium et fer.	
Not a significant source of saturated, trans, cholesterol, sodium, fibre, vitamin A, vitamin C, calcium or iron.	

BEURRE D'ÉRABLE DU QUÉBEC, DE TOUT GRADE

TABLEAU STANDARD BILINGUE

Valeur nutritive	
Nutrition Facts	
par 1 cuillère à soupe (33 g)	
Per 1 tablespoon (33 g)	
Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 110	
Lipides / Fat 0 g	0 %
saturés / Saturated 0 g	0 %
+ trans / Trans 0 g	
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	
Sodium / Sodium 0 mg	0 %
Glucides / Carbohydrate 26 g	9 %
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 24 g	
Protéines / Protein 0 g	
Vitamine A / Vitamin A	0 %
Vitamine C / Vitamin C	0 %
Calcium / Calcium	2 %
Fer / Iron	0 %

TABLEAU SIMPLIFIÉ BILINGUE

Valeur nutritive	
Nutrition Facts	
par 1 cuillère à soupe (33 g)	
Per 1 tablespoon (33 g)	
Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 110	
Lipides / Fat 0 g	0 %
Glucides / Carbohydrate 26 g	9 %
Sucres / Sugars 24 g	
Protéines / Protein 0 g	
Calcium / Calcium	2 %
Source négligeable de saturés, trans, cholestérol, sodium, fibres, vitamine A, vitamine C et fer.	
Not a significant source of saturated, trans, cholesterol, sodium, fibre, vitamin A, vitamin C or iron.	

TABLEAU STANDARD BILINGUE AVEC RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES

Valeur nutritive	
Nutrition Facts	
par 1 cuillère à soupe (33 g)	
Per 1 tablespoon (33 g)	
Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 110	
Lipides / Fat 0 g	0 %
saturés / Saturated 0 g	0 %
+ trans / Trans 0 g	
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	
Sodium / Sodium 0 mg	0 %
Potassium / Potassium 90 mg	3 %
Glucides / Carbohydrate 26 g	9 %
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 24 g	
Protéines / Protein 0 g	
Vitamine A / Vitamin A	0 %
Vitamine C / Vitamin C	0 %
Calcium / Calcium	2 %
Fer / Iron	0 %
Riboflavine / Riboflavin	10 %
Magnésium / Magnesium	2 %
Manganèse / Manganese	4 %

TABLEAU SIMPLIFIÉ BILINGUE AVEC RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES

Valeur nutritive	
Nutrition Facts	
par 1 cuillère à soupe (33 g)	
Per 1 tablespoon (33 g)	
Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 110	
Lipides / Fat 0 g	0 %
Potassium / Potassium 90 mg	3 %
Glucides / Carbohydrate 26 g	9 %
Sucres / Sugars 24 g	
Protéines / Protein 0 g	
Calcium / Calcium	2 %
Riboflavine / Riboflavin	10 %
Magnésium / Magnesium	2 %
Manganèse / Manganese	4 %
Source négligeable de saturés, trans, cholestérol, sodium, fibres, vitamine A, vitamine C et fer.	
Not a significant source of saturated, trans, cholesterol, sodium, fibre, vitamin A, vitamin C or iron.	