



LES PRODUITS
D'ÉRABLE DU
QUÉBEC



Fédération des producteurs
acéricoles du Québec



COMMUNIQUÉ

L'érable, un coéquipier gagnant !

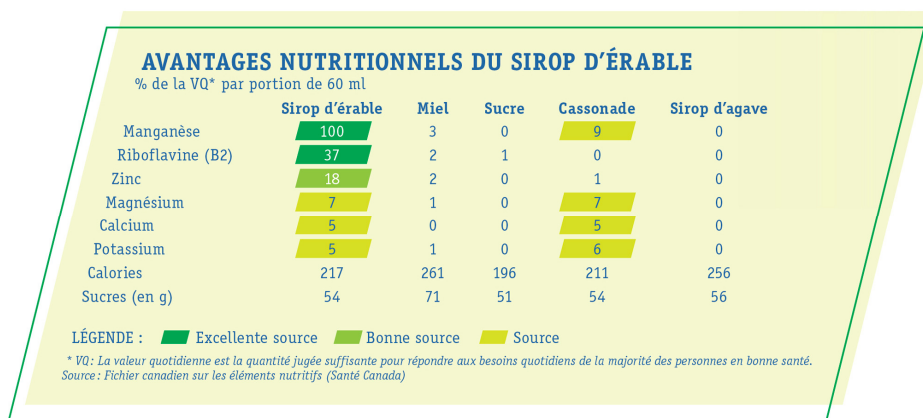
Longueuil, le 26 novembre 2013 – **Une des meilleures sources de sucre naturel pour les sportifs, leur entraînement, leur performance et leur récupération coule dans nos arbres. Dans le cadre de son programme *Propulsé par la nature^{MC}*, Les Produits d'érable du Québec s'associe à une athlète internationale et nutritionniste, Ariane Lavigne, et partagent désormais le rêve olympique de la planchiste.**

Membre de l'équipe canadienne de surf des neiges depuis 2009, spécialisée en épreuves alpines, et nutritionniste de la firme montréalaise Vivaï : experts en nutrition, **Ariane Lavigne**, est la première athlète partenaire des Produits d'érable du Québec et du programme *Propulsé par la nature^{MC}*, destiné aux athlètes.

La planchiste originaire de Lac-Supérieur, dans les Laurentides, est fière de s'associer aux produits de l'érable pour la poursuite de son parcours vers Sotchi 2014. « Dans ma démarche de partenariat, je recherchais un allié qui partage mes valeurs. Ma profession de nutritionniste me permet de connaître précisément l'importance de l'alimentation pour la performance et je crois réellement aux avantages de l'érable pour les athlètes. C'est un « match » parfait !», a décrit la médaillée de bronze de la dernière Coupe du monde en Russie, sur la future piste olympique.

Démontrant les vertus de l'érable pour les sportifs, le programme permet de faire connaître les avantages offerts par l'érable quand il est intégré à l'alimentation des athlètes. « Les recherches ont démontré que l'érable contient des composés bénéfiques pour les sportifs, indique Geneviève Béland, directrice de la promotion et du développement des marchés à la Fédération de producteurs acéricoles du Québec. Ce sucre non raffiné contient les éléments essentiels à la vie de l'arbre, facilement métabolisé, et il est fabriqué avec passion par les producteurs du Québec ! Bref, c'est la source numéro un d'énergie naturelle pour les sportifs. Le lien avec une athlète du circuit mondial devenait pour nous une association naturelle. »

Le glucose provenant du sirop d'érable est la source d'énergie utilisée par le muscle et le cerveau. De par sa composition abondante en vitamines et minéraux, le sirop d'érable se distingue des autres sucres naturels en offrant beaucoup plus qu'une simple source d'énergie. De plus, le sirop d'érable contient 54 polyphénols. Ceux-ci contribuent à réduire le stress oxydatif causé par les radicaux libres produits lors d'un exercice physique intense.



Porte-étendards de l'érable partout le monde, Ariane désire démontrer par l'exemple la force de cette richesse nutritionnelle typique de chez nous. « Je peux me qualifier pour les Jeux olympiques de 2014. Ma progression est rapide et j'ai bon espoir pour les sélections en janvier prochain », a expliqué la nutritionniste détentrice du diplôme en nutrition sportive du Comité international olympique.

« En raison des avantages et de la disponibilité des produits de l'érable, ils font maintenant partie intégrante de mon alimentation, ajoute-t-elle. Avant l'entraînement, c'est une source de glucides naturels. Pendant l'entraînement, les glucides simples se métabolisent rapidement. Et après l'entraînement, l'érable est une source de manganèse et de zinc qui contribue à la récupération musculaire. Quoi demander de mieux? »

À propos de la Fédération des producteurs acéricoles du Québec

Fondée en 1966, la Fédération des producteurs acéricoles du Québec (FPAQ) a pour mission la défense et la promotion des intérêts économiques, sociaux et moraux de 7300 entreprises acéricoles québécoises, en plus de déployer des initiatives pour assurer la mise en marché collective de leurs produits. Grâce à la qualité du travail de ces acériculteurs, le Québec assure 75 % de la production mondiale de sirop d'érable.

-30-

Programme *Propulsé par la nature*^{MC} : propulseparlanature.ca

Ariane Lavigne : arianelavigne.com

Portrait vidéo : www.youtube.com/watch?v=i89SsUesHG4



Facebook.com/jaimelerable



twitter.com/jaimelerable



Pinterest.com/jaimelerable



flickr.com/photos/jaimelerable

Source :

Caroline Cyr
Féd. des producteurs acéricoles du Québec
ccyr@upa.qc.ca
450-679-0540, poste 8609

Information et demandes d'entrevues :

Annie Dubé
PHOS communications
adube@phoscommunications.ca
438-884-6626