

Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate

**Est-il possible d'exploiter les avantages de l'extrait de sirop d'érable pur
pour favoriser la santé cérébrale ?**

***La recherche sur le sirop d'érable pur montre qu'il pourrait être prometteur
dans la lutte contre la maladie d'Alzheimer***

San Diego, Californie, 14 mars 2016 – Dans le cadre d'un symposium de deux jours tenu lors de la rencontre annuelle de l'American Chemical Society, un groupe de chercheurs internationaux a partagé les résultats intéressants de 24 études axées sur les effets bénéfiques de produits naturels pour la prévention des maladies neurodégénératives, surtout la maladie d'Alzheimer. Pour la première fois au cours de ce symposium, le sirop d'érable pur a été inclus dans les aliments sains et fonctionnels ayant un potentiel prometteur de protection des cellules cérébrales contre les dommages causés par la maladie d'Alzheimer.

Une de ces études, présentée par le Dr Donald Weaver, du Krembil Research Institute de l'Université de Toronto, a montré qu'un extrait de sirop d'érable aurait le potentiel de prévenir le mauvais repliement et l'agglutination de deux types de protéines qu'on retrouve dans les cellules cérébrales, soit la bêta-amyloïde et le peptide tau. Lorsque les protéines cellulaires se replient incorrectement et s'agglutinent, elles s'accumulent et forment la plaque impliquée dans la pathogenèse de la maladie d'Alzheimer et d'autres maladies cérébrales.

Une seconde recherche présentée à ce symposium a montré qu'un extrait de sirop d'érable pur pouvait empêcher la fibrillation (agrégation) de la bêta-amyloïde et avoir un effet neuro-protecteur sur les microglies de rongeurs. Les chercheurs ont découvert qu'une baisse de la fonction des microglies était associée à la maladie d'Alzheimer et à d'autres problèmes neurologiques. L'extrait de sirop d'érable a également prolongé la durée de vie d'un banc d'essai *in vivo* chez le nématode sur l'Alzheimer. L'étude a été menée par l'Université du Rhode Island en collaboration avec des chercheurs de l'Université du Texas et dirigée par le Dr Navindra P. Seeram, l'organisateur du symposium.

« Les aliments naturels, comme le thé vert, le vin rouge, les baies, la curcumine et les grenades, continuent d'être étudiés pour leurs effets bénéfiques potentiels contre la maladie d'Alzheimer. Maintenant, dans le cadre d'études de laboratoire préliminaires sur la maladie d'Alzheimer, on a pu montrer l'effet neuro-protecteur d'extraits de sirop d'érable canadien concentré en substances phénoliques, un effet comparable à celui du resvératrol, un composé présent dans le vin rouge,

déclarait le Dr Seeram. Il est cependant nécessaire de mener d'autres études sur des animaux et éventuellement sur l'être humain afin de pouvoir confirmer ces premiers constats. »

Ces constats préliminaires permettent d'appuyer des découvertes effectuées ces dernières années sur les propriétés intrinsèques du sirop d'érable pur tiré directement de la sève de l'érable, qui en font un produit entièrement naturel offrant des bénéfices uniques pour la santé.

Serge Beaulieu, président de la Fédération des producteurs acéricoles du Québec, se réjouit de ces résultats obtenus par des études indépendantes et se montre très enthousiaste quant au potentiel du sirop d'érable pur sur la santé neurologique. « La Fédération et les quelques 7 300 producteurs de sirop d'érable ont à cœur d'investir dans la recherche afin d'aider à mieux comprendre le lien entre les aliments et la santé. Ce phénomène a été démontré par un solide programme de recherche soigneusement mené depuis 2005. L'objectif était d'explorer les bénéfices potentiels du sirop d'érable pur sur la santé, explique-t-il. Nous savons déjà que l'érable contient plus de 100 composés bioactifs et que certains d'entre eux ont des propriétés anti-inflammatoires. La santé du cerveau est un sujet d'actualité et nous sommes impatients d'en connaître plus sur les bénéfices potentiels du sirop d'érable en cette matière. »

La maladie d'Alzheimer est une maladie neurodégénérative incurable qui nuit au fonctionnement dans la vie quotidienne par la perte graduelle de la mémoire. À ce jour, on n'a trouvé aucun remède pour guérir cette maladie. Toutefois, certains traitements peuvent atténuer ses symptômes et de nombreuses recherches sont toujours en cours.

Selon la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer, les dernières statistiques démontrent que 125 000 Québécois souffrent de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées. Les coûts reliés à celles-ci représentent 1,2 milliard de dollars pour notre système de santé.

- 30 -

À propos de la FPAQ et des Produits d'érable du Québec

Fondée en 1966, la FPAQ a pour mission de défendre et de promouvoir les intérêts économiques, sociaux et moraux des 7 300 entreprises acéricoles du Québec, autant d'hommes et de femmes qui travaillent ensemble pour établir des normes de qualité en plus d'assurer la promotion et la mise en marché collective de leurs produits. Le Québec assure 90 pour cent de la production de sirop d'érable au Canada et près de 71 pour cent de la production acéricole à l'échelle mondiale. Collectivement, l'Ontario, le Nouveau-Brunswick et la Nouvelle-Écosse contribuent à 10 pour cent de la production canadienne.

La FPAQ est fière de valoriser la marque de référence Les Produits d'érable du Québec en plus de coordonner les efforts de promotion et de valorisation des produits d'érable du Canada à l'international au nom de l'industrie canadienne de l'érable. À ce titre, la FPAQ oriente et anime le Réseau international d'innovation des produits d'érable du Canada.

La Fédération des producteurs acéricoles du Québec n'encourage pas une consommation accrue de sucre. À usage modéré, le sirop d'érable pur constitue une option avantageuse par rapport à d'autres agents sucrants naturels.

siropderable.ca/medias.aspx
siropcool.ca
jaimelerable.ca
creatifsdelerable.ca



Facebook.com/jaimelerable



Pinterest.com/jaimelerable



Twitter.com/jaimelerable



Flickr.com/photos/jaimelerable

Source :

Danielle Pépin
Conseillère à la promotion et aux communications
Fédération des producteurs acéricoles du Québec
450 679-0540, poste 8539
dpepin@upa.qc.ca