

TIRE D'ÉRABLE / MAPLE TAFFY

Valeur nutritive	
Nutrition Facts	
pour 2 c. à soupe (40 g)	
Per 2 Tbsp (40 g)	
Calories 140	% valeur quotidienne*
	% Daily Value*
Lipides / Fat 0 g	0 %
saturés / Saturated 0 g	0 %
+ trans / Trans 0 g	
Glucides / Carbohydate 34 g	
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 33 g	33 %
Protéines / Protein 0 g	
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	
Sodium 0 mg	0 %
Potassium 125 mg	3 %
Calcium 40 mg	3 %
Fer / Iron 0,2 mg	1 %
Riboflavine / Riboflavin 0,225 mg	17 %
Cuivre / Copper 0,1 mg	11 %
Manganèse / Manganese 1,05 mg	46 %
<small>*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup</small>	
<small>*5% or less is a little, 15% or more is a lot</small>	

Note 1: Le tableau de valeur nutritive a été préparé à partir de calculs basés sur les valeurs du sirop d'érable. Nous avons utilisé une valeur de 13.86% pour l'humidité.

Note 2: La tire d'érable est composée de sirop d'érable pur, sans ajout de glucose.

ALLÉGATIONS POSSIBLES

Bonne source de riboflavine

Source de cuivre

Excellente source de manganèse