



Les Produits d'érable du Québec deviennent la source d'énergie officielle de la Fédération québécoise des sports cyclistes pour une deuxième année

Longueuil, le 4 mai 2016 – En 2015, Les Produits d'érable du Québec et la Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC) mettaient leur expertise en commun afin de soutenir les efforts et le développement des cyclistes, toutes catégories et disciplines confondues. Pour une deuxième année, cette entente est reconduite.

Par cette association, les Produits d'érable du Québec sont la source d'énergie officielle de la FQSC. Dans le cadre de cette entente unique, qui consacre les vertus de l'érable comme nutriment entièrement naturel au service de la performance sportive, Les Produits d'érable du Québec de la Fédération des producteurs acéricoles du Québec (FPAQ) seront partenaires lors des différentes courses et activités de la FQSC incluant une visibilité accrue lors des Championnats québécois 2016. Les Produits d'érable du Québec sont également fiers d'avoir initié le programme En route vers Rio et de soutenir les cyclistes Karol-Ann Canuel et Raphaël Gagné. « Les 13 500 producteurs acéricoles du Québec sont ravis du renouvellement de cette entente officielle avec la FQSC, qui leur permettra de toucher des milliers de cyclistes québécois. » précise Serge Beaulieu, président de la FPAQ.

Pourquoi l'érable? Une association toute naturelle

Faut-il le rappeler, les vertus du sirop d'érable pour les athlètes sont maintenant reconnues. Comme l'explique le directeur général de la FQSC, Louis Barbeau « Les cyclistes ont besoin d'une source d'énergie saine pour pratiquer leur sport. Le sirop d'érable, source d'énergie 100 % naturelle, fournit des glucides simples qui se métabolisent facilement en glucose et agissent comme carburant durant l'exercice. C'est un excellent produit de remplacement du sucre. Avant, pendant ou après une séance d'entraînement, l'érable donne un regain d'énergie dont les cyclistes ne pourront plus se passer! »

De plus, un volet éducatif, par le biais de capsules vidéos sur la saine nutrition à l'intention des entraîneurs et des cyclistes, sera développé et mis en ligne sur différentes plateformes web dans les prochaines semaines. Quoi manger avant l'entraînement pour augmenter les performances, comment optimiser la récupération, l'importance de l'hydratation, la dépense énergétique vs la croissance des jeunes cyclistes et les nutriments importants pour les besoins des athlètes seront quelques-uns des thèmes proposés.

« Le sirop d'érable possède une impressionnante variété de polyphénols et de minéraux. Des études scientifiques confirment que des nutriment comme le manganèse et le zinc, présents dans l'érable, améliorent les performances sportives. Chose certaine, les boissons et les barres énergétiques à base de sirop d'érable constituent des choix plus sains que les produits commerciaux parce que le sirop d'érable est un produit authentique, 100 % naturel, non transformé, qui ne contient ni colorant ni agent de conservation. » indique Geneviève C. Béland, directrice de la promotion, de l'innovation et du développement des marchés de la FPAQ. Des informations supplémentaires et des recettes s'adressant aux sportifs sont ainsi disponibles sur site de <http://jaimelerable.ca/> dans le cadre du programme *Propulsé par la nature^{MC}*, proposé par les Produits d'érable du Québec.

– 30 –

À propos de la FQSC

La Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC) est un organisme à but non lucratif voué à la régulation et à la promotion des sports cyclistes. En plus de favoriser le plein épanouissement des pratiquants des sports cyclistes, la FQSC offre des services aux associations régionales, aux clubs et aux particuliers affiliés en plus de promouvoir la pratique sécuritaire des sports cyclistes et le respect de l'esprit sportif. Elle défend et protège les droits de ses 10 000 membres qu'elle représente auprès des instances québécoises, canadiennes et internationales du cyclisme et sur le plan omnisport.

À propos de la FPAQ et des Produits d'érable du Québec

Fondée en 1966, la FPAQ a pour mission de défendre et de promouvoir les intérêts économiques, sociaux et moraux des 7 300 entreprises acéricoles du Québec, autant d'hommes et de femmes qui travaillent ensemble pour établir des normes de qualité en plus d'assurer la promotion et la mise en marché collective de leurs produits. Le Québec assure 90% de la production de sirop d'érable au Canada et près de 71% de la production acéricole à l'échelle mondiale. Collectivement, l'Ontario, le Nouveau-Brunswick et la Nouvelle-Écosse contribuent à 10% de la production canadienne.

La FPAQ est fière de valoriser la marque de référence Les Produits d'érable du Québec en plus de coordonner les efforts de promotion et de valorisation des produits d'érable du Canada à l'international au nom de l'industrie canadienne de l'érable. À ce titre, la FPAQ oriente et anime le Réseau international d'innovation des produits d'érable du Canada.

fpaq.ca

siropcool.ca

jaimelerable.ca

creatifsdelerable.ca



Facebook.com/jaimelerable



Twitter.com/jaimelerable



Pinterest.com/jaimelerable



Flickr.com/photos/jaimelerable

Source :

Danielle Pépin

Conseillère à la promotion et aux communications

Fédération des producteurs acéricoles du Québec

450 679-0540, poste 8539

dpepin@upa.qc.ca