

BEURRE D'ÉRABLE / MAPLE BUTTER

Valeur nutritive	
Nutrition Facts	
pour 1 c. à soupe (20 g)	
Per 1 Tbsp (20 g)	
Calories 70	% valeur quotidienne*
	% Daily Value*
Lipides / Fat 0 g	0 %
saturés / Saturated 0 g	0 %
+ trans / Trans 0 g	
Glucides / Carbohydrate 17 g	
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 16 g	16 %
Protéines / Protein 0 g	
Cholestérol / Cholesterol 0 mg	
Sodium 0 mg	0 %
Potassium 50 mg	1 %
Calcium 20 mg	2 %
Fer / Iron 0,1 mg	1 %
Riboflavine / Riboflavin 0,1 mg	8 %
Cuivre / Copper 0,05 mg	6 %
Manganèse / Manganese 0,5 mg	22 %
<small>*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup</small>	
<small>*5% or less is a little, 15% or more is a lot</small>	

Note 1 : Le tableau de valeur nutritive a été préparé à partir de calculs basés sur les valeurs du sirop d'érable. Nous avons utilisé une valeur de 15.91% pour l'humidité.

ALLÉGATIONS POSSIBLES

Source de riboflavine

Source de cuivre

Bonne source de manganèse